



## **COMUNITA' PASTORALE "CENACOLO"**

# **LA PRATICA DEL MEDITARE 2.0**

**Quattro incontri per approfondire la meditazione.**

Gli incontri si terranno presso la Parrocchia di Pentecoste dalle ore 19.00 alle 20.00.

Vi chiediamo gentilmente di dare la vostra adesione compilando il tagliando sotto riportato e consegnandolo a Don Augusto o Don Marco.

Nome : ..... Cognome : .....

Telefono o mail : .....

**Sul sentiero che  
abbiamo iniziato a  
tracciare l'anno  
scorso, quattro nuovi e  
imperdibili incontri!**

**6 Maggio: La  
meditazione come  
Esercizio spirituale  
ignaziano**

**13 Maggio: Silenzio e  
meditazione monastica**

**20 Maggio: Meditazione  
e discernimento  
spirituale**

**27 Maggio: Buddismo e  
Cristianesimo,  
meditazioni a confronto**

**PARROCCHIA PENTECOSTE**

**Via Carlo Perini  
20157, Milano (MI)  
02/3574022**

**<https://www.comunitapastoralecenacolo.it/>**